

Departamento de Parques y Recreación de Austin

# GUÍA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2024



La ciudad de Austin está orgullosa de cumplir con la Ley para Estadounidenses con Discapacidades. Si requiere asistencia para participar en nuestros programas o usar nuestras instalaciones llame al tel. (512) 974-3914.

# Table of Contents

<a href="#">Mapa de piscinas</a>	4
<a href="#">Ubicación e información de contacto</a>	5
<a href="#">Información sobre asistencia económica</a>	6
<a href="#">Información de registro</a>	8
<a href="#">Horario de cierre de piscinas</a>	10
<a href="#">Programa de clases de natación</a>	11
<a href="#">Guía para padres sobre Starfish Swimming</a>	13
<a href="#">Descripciones de los niveles de natación</a>	14
<a href="#">Programas para adultos y adolescentes</a>	18
<a href="#">Sesiones de primavera</a>	19
<a href="#">Sesiones de verano</a>	20
<a href="#">Programas alternativos</a>	29
<a href="#">Equipo de natación</a>	31
<a href="#">Otros programas de Parques y Recreación</a>	33
<a href="#">Statesman SwimSafe para niños</a>	34
<a href="#">Capacitación para trabajar en la División de Actividades Acuáticas</a>	36

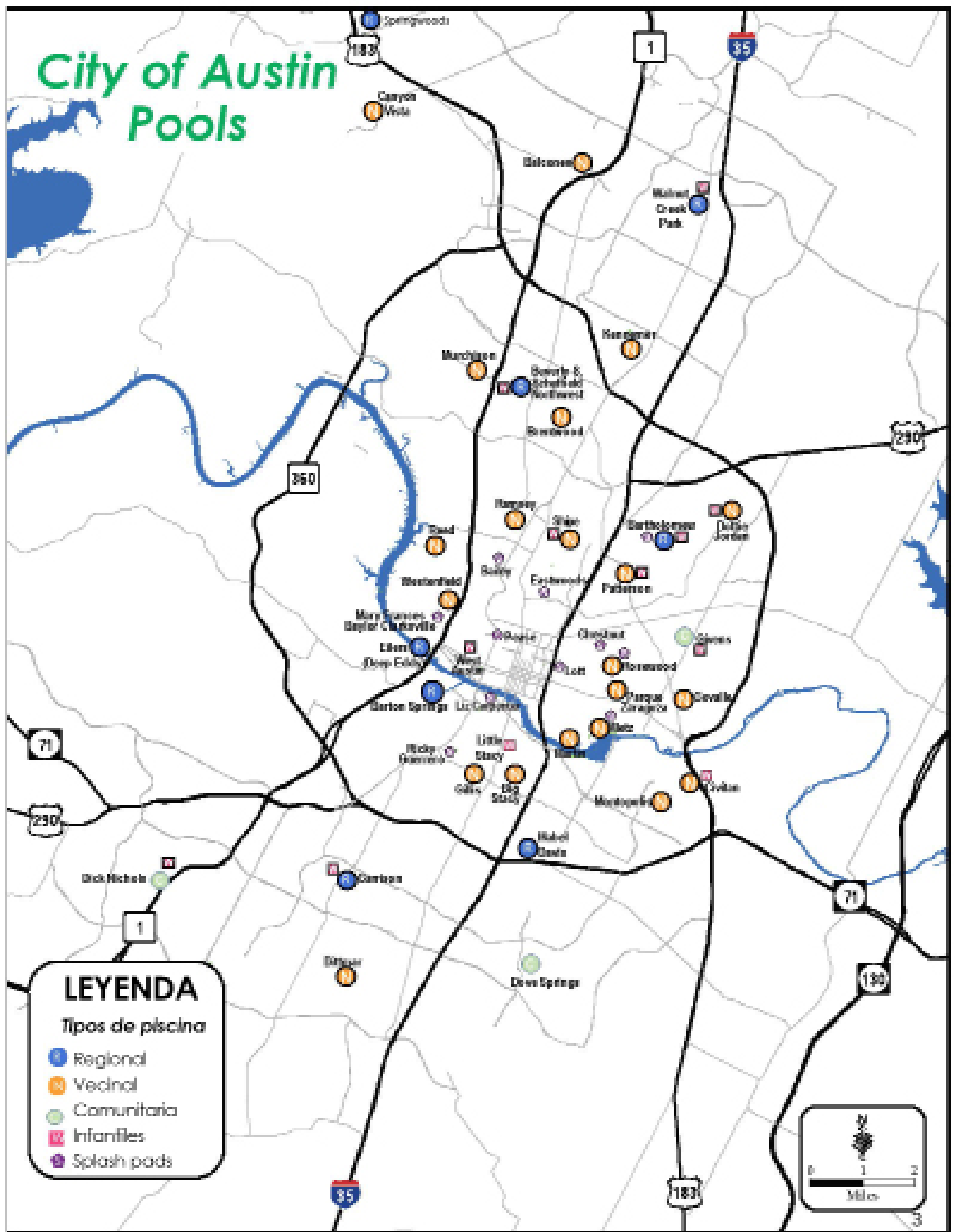
## Aquatic Division Contacts

Ashley Wells	Gerente divisional	<a href="mailto:ashley.wells@austintexas.gov">ashley.wells@austintexas.gov</a>
Pedro Patlan	Gerente del Programa de Actividades Acuáticas	<a href="mailto:pedro.patlan@austintexas.gov">pedro.patlan@austintexas.gov</a>
Aaron Levine	Supervisor de Actividades Acuáticas	<a href="mailto:aaron.levine@austintexas.gov">aaron.levine@austintexas.gov</a>
Beckie Gordillo	Supervisor de Actividades Acuáticas	<a href="mailto:beckie.gordillo@austintexas.gov">beckie.gordillo@austintexas.gov</a>
Conor Hopkins	Supervisor de Actividades Acuáticas	<a href="mailto:conor.hopkins@austintexas.gov">conor.hopkins@austintexas.gov</a>
DeAndre Cain	Supervisor de Actividades Acuáticas	<a href="mailto:deandre.cain@austintexas.gov">deandre.cain@austintexas.gov</a>
Danica Ruggles	Coordinador del Programa de Enseñanza de Natación	<a href="mailto:danica.ruggles@austintexas.gov">danica.ruggles@austintexas.gov</a>
Callahan Smith	Especialista del Programa de Enseñanza de Natación	<a href="mailto:callahan.smith@austintexas.gov">callahan.smith@austintexas.gov</a>
Adrian Ortega	Especialista del Programa de Enseñanza de Natación	<a href="mailto:adrian.ortega@austintexas.gov">adrian.ortega@austintexas.gov</a>

### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD DEL FOLLETO

Debido a la gran cantidad de información disponible en el folleto de la División de Actividades Acuáticas, puede haber errores y cambios antes y después de la publicación. Ofrecemos disculpas por cualquier error en este folleto e intentaremos avisarle de cualquier cambio lo antes posible. Gracias por su paciencia y comprensión ante estas situaciones.

# City of Austin Pools



# Ubicación e información de contacto

## PISCINA BARTON SPRINGS

Entrada principal	2131 William Barton Dr.	(512) 974-6300
Entrada sur	710 Azie Morton Rd.	(512) 974-6300

## CENTROS REGIONALES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Bartholomew	1800 E 51st St   Austin, TX 78723	(512) 974-1650
Deep Eddy	401 Deep Eddy Ave   Austin, TX 78703	(512) 472-8546 / (512) 974-1189 (info)
Garrison	6001 Menchaca Rd   Austin, TX 78745	(512) 442-4048
Mabel Davis	3427 Parker Ln   Austin, TX 78741	(512) 441-5247
Northwest	7000 Ardath   Austin, TX 78757	(512) 453-0194
Springwoods	13320 Lyndhurst St   Austin, TX 78729	(512) 996-8978
Walnut Creek	12138 N Lamar   Austin, TX 78758	(512) 834-0824

## PISCINAS COMUNITARIAS

Dick Nichols	8011 Beckett   Austin, TX 78749	(512) 899-0348
Dove Springs	5801 Ainez Dr   Austin, TX 78744	(512) 444-6136
Givens	4001 E 12th St   Austin, TX 78721	(512) 928-2657

## PISCINAS VECINALES

Balcones	12017 Amherst Dr   Austin, TX 78759	(512) 821-2053
Brentwood	6710 Arroyo Seco St   Austin, TX 78757	(512) 453-1725
Canyon Vista	8455 Spicewood Springs Rd   78759	(512) 996-8038
Civitan	513 Vargas   Austin, TX 78741	(512) 386-5743
Dittmar	1009 W. Dittmar Rd   Austin, TX 78748	(512) 693-4698
Dottie Jordan	2803 Loyola Ln   Austin, TX 78723	(512) 928-3721
Gillis	2410 Durwood   Austin, TX 78704	(512) 693-2974
Govalle	5200 Bolm Rd   Austin, TX 78721	(512) 974-1255
Kennemer	1031 Payton Gin Rd   Austin, TX 78758	(512) 821-2454
Martin	1626 Nash Hernandez Sr. Rd   Austin, TX 78702	(512) 469-0948
Metz	2309 Canterbury   Austin, TX 78702	(512) 391-6212
Montopolis	1200 Montopolis Dr   Austin, TX 78741	(512) 389-6022
Murchison	7022 Hart Ln.   Austin, TX 78731	(512) 241-0618
Parque Zaragoza	2611 Webberville Rd.   Austin, TX 78702	(512) 320-0160
Patterson	4200 Brookview Rd.   Austin, TX 78722	(512) 542-9685
Ramsey	4201 Burnet Rd   Austin, TX 78756	(512) 380-9131
Reed	2614 Pecos St   Austin, TX 78703	(512) 542-9782
Rosewood	2300 Rosewood Ave.   Austin, TX 78702	(512) 473-8469
Shipe	4400 Avenue G   Austin, TX 78751	(512) 380-9131
Stacy	700 E. Live Oak St   Austin, TX 78704	(512) 445-0304
West Austin	1317 W. 10th St   Austin, TX 78703	(512) 236-1303
Westenfield	2008 Enfield Rd   Austin, TX 78703	(512) 542-9176

¡Por favor, consulte los horarios de las piscinas en [austintexas.gov/pools](https://austintexas.gov/pools) para saber cuáles están abiertas cerca de su domicilio!

### PISCINAS INFANTILES

Stacy	1401 Sunset Ln.   Austin, TX 78704	(512) 693-2174
-------	------------------------------------	----------------

### SPLASH PADS

Bailey	1201 W. 33rd St   Austin, TX 78705
Bartholomew	5201 Berkman Dr   Austin, TX 78723
Chestnut	2205 East 16th St   Austin, TX 78702
Clarksville	1811 W. 11th St   Austin, TX 78703
Liz Carpenter	201 Dawson Rd.   Austin, TX 78704
Eastwoods	3001 Harris Park Blvd   Austin, TX 78705
Lott	1180 Curve St   Austin, TX 78702
Metz	2407 Canterbury   Austin, TX 78702
Pease	1100 Kingsbury St   Austin, TX 78703
Ricky Guerrero	1100 Brodie Street   Austin, TX 78704
Rosewood	2300 Rosewood Ave.   Austin, TX 78702

**Los niños menores de 14 años deben ir acompañados en las instalaciones por un adulto.**

# ASISTENCIA ECONÓMICA PARA JÓVENES

El Departamento de Parques y Recreación de Austin ofrece ayuda económica a los residentes para los programas para jóvenes del 1 de octubre de 2023 al 30 de septiembre de 2024. Para ser elegible para la asistencia económica, los participantes jóvenes deben ser residentes de la ciudad de Austin y recibir o cumplir con los requisitos para recibir alimentos gratuitos o a costo reducido en su distrito escolar. Para hacer la solicitud, por favor visite [austintexas.gov/PARDFinAid](https://austintexas.gov/PARDFinAid).



# Información de registro

## Periodos de registro

### Periodo de registro\*\*

El registro puede realizarse en línea en [austintexas.gov/parksonline](http://austintexas.gov/parksonline). Este año no hay registros presenciales. Si tiene problemas con su registro en línea o desea usar fondos de becas, por favor envíe un correo electrónico a [Aquaticsoffice@austintexas.gov](mailto:Aquaticsoffice@austintexas.gov)

### Periodo de registro tardío

El registro debe hacerse únicamente por vía telefónica para asegurar la disponibilidad del cupo y la confirmación de recibo antes del primer día de clase. Por favor envíe un correo electrónico a [Aquaticsoffice@austintexas.gov](mailto:Aquaticsoffice@austintexas.gov)

\*\*Por favor, tenga en cuenta que el registro en línea no estará disponible durante el periodo de registro tardío.\*\*

### Solicitudes de registro

Las solicitudes de registro incompletas no se procesarán al recibirse y se le notificará por teléfono para que corrija cualquier problema (es decir, ausencia de firma en la parte inferior de la solicitud de registro; falta de pago o información de clase incorrecta). Si no podemos comunicarnos con usted, el registro será destruido en 5 días hábiles.

### Acuses de confirmación

Los acuses se enviarán por correo electrónico o por correo postal a las direcciones indicadas en la solicitud de registro. Si no recibe un acuse de confirmación dentro de 5 días hábiles, por favor contacte a la oficina de Actividades Acuáticas.

## Fechas de registro

Sesión	Fechas	Registro	Registro Tardío
Primavera	May 13- May 24	April 1 - May 3	May 6 - May 10
Sesión 1	June 3 - June 14	April 1 - May 24	May 27 - May 31
Sesión 2	June 17 - June 28	April 1 - June 7	June 10 - June 14
Sesión 3**	July 1 - July 12	April 1 - June 21	June 24 - June 28
Sesión 4	July 15 - July 26	April 1 - July 5	July 8 - July 12
Sesión 5	July 29 - August 9	April 1 - July 19	July 22 - July 26
Equipo de natación*	June 3 - July 13	April 1 - June 3*	

\*No habrá registro tardío para el equipo de natación. Todas las inscripciones de equipos de natación deben realizarse antes del 7 de junio de 2023.

## Cómo registrarse

### 1. Elija la categoría de edad y el nivel de habilidad

Es imperativo que registre a su hijo para la edad y el nivel de habilidad correctos, no en el horario de clase que sea más conveniente. Por favor, consulte las páginas de descripción del curso en este folleto como referencia. Las clases se ofrecen por grupos de niveles, sin embargo, usted todavía tendrá que determinar qué nivel es apropiado para su hijo. Si su hijo es capaz de completar todas las habilidades enumeradas en un nivel particular dentro de su grupo etario, tendría que estar inscrito en la clase del siguiente. Por favor, vea la información del programa de clases en las páginas 14-17 para ayudar a determinar el nivel de habilidad de su hijo.

### 2. Elija una sesión, piscina y hora

Confirme con el calendario de su familia, ya que la cancelación y las transferencias pueden añadir cargos. Se recomienda registrarse al menos dos semanas antes de la fecha de inicio de la sesión.

### 3. Registro

Llene la solicitud de registro (una por participante por sesión) y envíela por correo electrónico a [Aquaticsoffice@austintexas.gov](mailto:Aquaticsoffice@austintexas.gov). Por favor, elabore los cheques o giros postales a nombre de la ciudad de Austin o pague con Mastercard o Visa. Por todos los cheques devueltos se cobrará un cargo por servicio de \$25. Tenga en cuenta que no se aceptarán solicitudes de registro antes de la fecha indicada anteriormente y se prohíben los registros por vía telefónica.

### Tenga en cuenta lo siguiente:

- Para el registro tardío, la inscripción en línea *no* estará disponible.
- Las sesiones serán de lunes a viernes durante 3 semanas con excepción de los días de la semana en que no opere el programa en cada centro o como se indique.
- Por favor, revise el horario de clases para saber qué días específicos de la semana estará cerrada cada instalación.
- \*\*La sesión 3 comenzará el martes 5 de julio. Todas las clases se reunirán de martes a jueves para la primer semana.

\*\*La sesión 3 no se reunirá el 4 de julio. Todas las clases se reunirán de lunes y miércoles a jueves en la semana 1. La semana 2 seguirá el horario regular de su piscina.

## Registro en línea

El registro en línea es procesado por nuestro software de registro. Usted creará o actualizará su cuenta de usuario, a la que sólo usted podrá acceder. Si desconoce su contraseña, puede solicitar que el software genere una nueva y no sea visible para el personal. El personal sólo puede actualizar la información que usted proporcione y registrarla en una clase a través de las cuentas de usuario que les corresponde. El personal no puede acceder a su cuenta en línea. Los pagos se procesan a través de un proveedor de procesamiento de tarjetas de crédito para proteger la privacidad y seguridad de nuestros clientes. Ni el Departamento de Parques y Recreación de Austin ni el proveedor del software almacenan información sobre las tarjetas de crédito.

[austintexas.gov/parksonline](http://austintexas.gov/parksonline)

## Cancelaciones, transferencias y reembolsos

### Políticas de pago

El pago debe incluirse en la solicitud de registro.

### Cancelaciones en la División de Actividades Acuáticas

Las clases que no cumplan con la inscripción mínima serán canceladas y los reembolsos completos serán emitidos automáticamente como un crédito que puede ser utilizado para cualquier programa futuro. Si su clase se cancela, se le notificará por teléfono la semana anterior al inicio de la sesión. Los créditos pueden ser reembolsados si se solicita por teléfono al 512-974-9345 (la mejor hora es de 12:00 p. m. a 3:00 p. m. de lunes a viernes).

### Cancelación por parte del cliente

Puede solicitar la cancelación de su clase antes de las 8:00 a. m. del VIERNES ANTERIOR al PRIMER DÍA de clase para recibir un reembolso, menos un cargo por cancelación de \$10. Por favor, permita que transcurran de 4 a 6 semanas para su procesamiento. En lugar de un reembolso, se puede solicitar un crédito que puede utilizar para cualquier programa futuro. Todas las solicitudes de reembolso deben enviarse por correo electrónico a [AquaticsOffice@austintexas.gov](mailto:AquaticsOffice@austintexas.gov) antes de las 8:00 a. m. del VIERNES ANTERIOR al PRIMER DÍA de clase.

### Transferencias

La transferencia de una clase/sesión a otra clase/sesión puede hacerse antes de las 8:00 a. m. del VIERNES ANTERIOR al PRIMER DÍA de clase. Se cobrará un cargo por procesamiento de \$5. Los niños que necesiten ser transferidos a petición del instructor no tendrán que pagar nada. Si tiene alguna pregunta sobre cancelaciones, reembolsos o transferencias, no dude en ponerse en contacto con la oficina de Actividades Acuáticas al 512-974-9330.

## Preguntas frecuentes

### ¿Se reservarán cupos para el registro en línea, en persona y por teléfono?

No harán reservaciones. Se ofrecerá la posibilidad de registrarse en línea, en persona y por teléfono en función de los cupos disponibles.

### ¿Qué sucede si la clase está llena?

Si una clase está llena, se ofrecerá un lugar en la lista de espera. No hay que pagar por estar en la lista de espera. Si un participante abandona una clase, ese cupo se ofrecerá a la primera persona de la lista de espera. Si se le ofrece un cupo en la clase de la lista de espera, le notificaremos la fecha límite para hacer el pago y asegurar el cupo. Si no lo acepta o deja que el plazo expire sin hacer el pago, quitaremos al estudiante de la lista y le ofreceremos el cupo al siguiente estudiante de la lista de espera.

### ¿Aún se requieren exoneraciones de responsabilidad de parte de los participantes?

Se requieren exoneraciones para adultos y jóvenes con firmas originales en el sitio del programa antes de su participación.

### Si hago una solicitud de acomodación bajo la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA), ¿debo hablar con el personal antes de hacer el registro?

Sí. Por favor, complete el registro en línea y contacte al personal de la oficina de Actividades Acuáticas al 512-974-9330 para hacer la solicitud.

### ¿Hay becas?

Hay becas disponibles a través del Departamento de Parques y Recreación de Austin, así como a través de la División de Actividades Acuáticas. Para más información o para hacer la solicitud, visite [www.austintexas.gov/swimming](http://www.austintexas.gov/swimming) o nuestras oficinas ubicadas en 2818 San Gabriel St, Austin, TX 78705

### ¿Qué sucede si califico para asistencia económica?

Si ya ha sido aprobado para recibir asistencia económica, su cuenta debe calcular automáticamente el precio correcto cuando pague en línea por una actividad. Si por alguna razón no lo hace, por favor contacte al personal del sitio para averiguar más al respecto.





# Horario de cierre de piscina

Todas las sesiones de lección y programa de natación se reúnen durante 4 días a la semana. Los sitios de la piscina estarán cerrados un día cada semana para la programación y cualquier actividad de natación abierta/de vuelta. Consulte la tabla a continuación para determinar el día de cierre de su instalación.

PISCINA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Balcones	CERRADA				
Bartholomew				CERRADA	
Barton Springs				CERRADA 9AM-7PM	
Brentwood		CERRADA			
Canyon Vista				CERRADA	
Civitan	CERRADA				
Deep Eddy		CERRADA EL PRIMER MARTES DEL MES			
Dick Nichols	CERRADA				
Dittmar		CERRADA			
Dottie Jordan			CERRADA		
Dove Springs				CERRADA	
Garrison			CERRADA		
Gillis			CERRADA		
Govalle		CERRADA			
Kenemer	CERRADA				
Little Stacy			CERRADA		
Mabel Davis	CERRADA				
Martin			CERRADA		
Metz				CERRADA	
Montopolis		CERRADA			
Murchison	CERRADA				
Northwest				CERRADA	
Parque Zaragoza				CERRADA	
Patterson			CERRADA		
Ramsey				CERRADA	
Reed		CERRADA			
Rosewood	CERRADA				
Springwoods			CERRADA		
Shipe			CERRADA		
Stacy (Big)	CERRADA				
Walnut Creek		CERRADA			
West Austin			CERRADA		
Westenfield			CERRADA		

# Programa de clases de natación

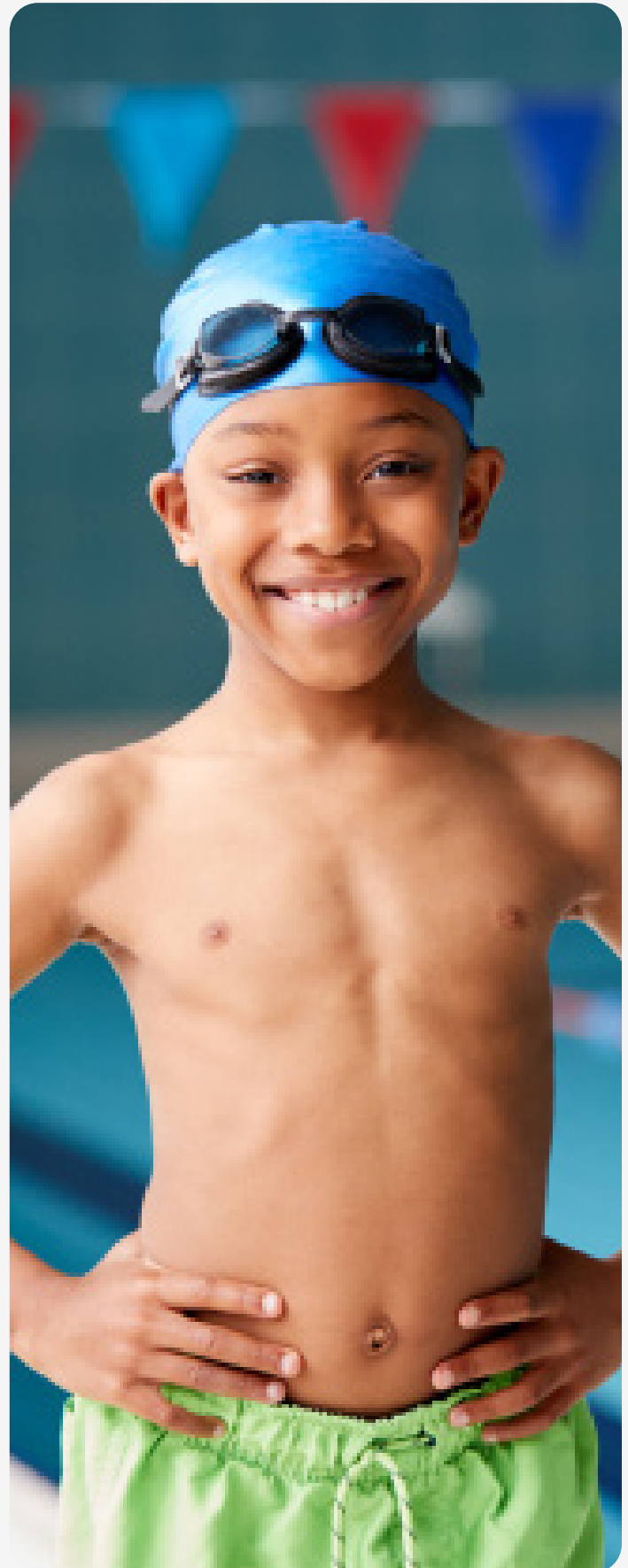
## Información sobre el programa

Se ofrecen clases de natación para niños y adultos en 12 sitios de toda la ciudad. El plan de clases, apropiado para cada edad, está diseñado para cubrir las habilidades en una progresión lógica para un desarrollo óptimo. Cada nivel es desafiante, pero individualizado, para que los estudiantes ganen confianza en sus propias habilidades. Las sesiones son de lunes a viernes durante 3 semanas con excepción de los días de la semana en que no opere el programa en cada centro o como se indique.

- Cuota para residentes: \$57 (8 clases por sesión)
- Registro para residentes: 3 de mayo de 2023 a las 8:00 a. m.
- Cuota para no residentes: \$66 dólares (8 clases por sesión)
- Registro para no residentes: 3 de mayo de 2023 a las 10:00 a. m.

## Consejos para las clases de natación

- Comprenda que los niños desarrollan las habilidades de natación a ritmos diferentes.
- Traiga una toalla extra para los estudiantes inscritos en las clases de Starbabies, ya que los pañales para natación tienden a retener una gran cantidad de agua.
- Traiga una merienda ligera y algo de beber para su hijo, ya que a menudo les da hambre y/o sed después de la clase.
- Aplique un protector solar UVA/UVB con un SPF de 15 o superior al menos 30 minutos antes de entrar a la piscina para su clase.
- Llegue al menos 5 minutos antes de la hora de clase para que usted y su hijo se familiaricen con las instalaciones.
- Traiga su acuse de registro para asegurarse de que está asistiendo a la clase correcta.
- Sea entusiasta y apoye a su hijo alabando sus esfuerzos en la piscina.
- Proporcione tiempo adicional de práctica con su hijo en casa o durante la natación pública para aumentar su nivel de comodidad y confianza en el agua.
- Recomendamos posponer el uso de gafas de natación con su hijo hasta que se sienta cómodo colocando su cara y cabeza bajo el agua. Las gafas de natación pueden beneficiar a los niños cuando nadan a lo largo de la piscina, especialmente si tienen molestias en los ojos. Si se usan gafas de natación, por favor ayude a su hijo a ajustárselas antes de las clases.
- Los zapatos acuáticos hacen un gran trabajo protegiendo los pies durante las horas de juego en el agua y al caminar en el área que rodea la piscina, pero dificultan una patada de aleteo efectiva. Durante las clases, recomendamos que los zapatos acuáticos permanezcan con la toalla de su hijo.



## Información importante sobre las clases

### Prerrequisitos de clase

El prerrequisito para cada nivel de clase es la finalización satisfactoria de las habilidades del nivel anterior. La edad del niño es un factor limitante para el registro en todas las clases.

### Instructores

La mayoría de las clases serán impartidas por instructores de natación certificados por Starfish Aquatics Institute. Sin embargo, puede haber circunstancias que requieran un ayudante de instructor de natación certificado.

### Durante la clase

Los padres/tutores deben permanecer en la piscina durante toda la clase en caso de una emergencia en la que se requiera el consentimiento de los padres para la atención.

### Disciplina durante la clase

Nos reservamos el derecho de retirar a los niños de la clase cuando abusen verbal o físicamente a otros estudiantes, a los instructores o si interrumpen la clase.

### Cantidad mínima de participantes requerida por clase

Si la clase elegida no cumple con el mínimo de participantes requeridos, se le notificará por teléfono antes de la fecha de inicio programada, momento en el que podrá elegir una clase alternativa. Todas las clases que no cumplan con el mínimo de participantes serán canceladas.

### Lista de espera de clase

Una forma de ofrecer un servicio de calidad es limitando el tamaño de la clase para tener el número óptimo de estudiantes por instructor. Si una clase ha alcanzado el límite máximo, los demás nombres se colocan en una lista de espera y se llama a los estudiantes conforme haya lugares disponibles.

### Avanzar al siguiente nivel

Para avanzar al siguiente nivel, los estudiantes deben aprobar todas las habilidades enumeradas para el nivel particular en el que están inscritos.

### Cuotas de entrada

Se cobrará una entrada para nadar/practicar antes o después de las clases en todas las instalaciones acuáticas regionales.

### Mal tiempo o circunstancias imprevistas

Las clases no se cancelarán debido a condiciones de lluvia. En caso de truenos, relámpagos u otras situaciones inesperadas como problemas mecánicos, la clase se cancelará y se darán clases en las instalaciones sobre seguridad. Si se cancela la clase un segundo día, los instructores añadirán 5 minutos al final de las clases restantes para compensar el tiempo perdido. Si se cancela la clase un tercer día, recibirá un reembolso prorrateado por el tiempo restante. Para información sobre cancelación, llame a la piscina donde toma sus clases.



**¡Hay becas disponibles!**

Para mayor información sobre becas, contacte a la oficina de Actividades Acuáticas:

[aquaticsoffice@austintexas.gov](mailto:aquaticsoffice@austintexas.gov)

# Guía para padres sobre el plan de clases de natación Starfish Swimming

## ¿Qué es Starfish Swimming®?

El Departamento de Parques y Recreación de la ciudad de Austin es un proveedor independiente autorizado de Starfish Swimming. Starfish Swimming es un programa de instrucción de natación reconocido a nivel nacional, desarrollado por Starfish Aquatics Institute (SAI, por sus siglas en inglés). Conozca más sobre SAI en [www.starfishaquatics.org](http://www.starfishaquatics.org).

El plan de clases de natación Starfish Swimming está diseñado para estudiantes desde 6 meses hasta adultos. En cada nivel del programa se establecen parámetros que combinan tanto habilidades de natación como de seguridad. Los estudiantes participan en actividades de aprendizaje vivencial que les permiten explorar el agua en un ambiente creativo y confortable. Se enseñan las técnicas correctas de natación desde el principio, proporcionando una fácil transición al equipo de natación.

En las siguientes páginas encontrará el plan de clases utilizado en los programas StarBabies™/StarTots™ (de 6 a 36 meses), Starfish Swim School® (a partir de 3 años) y Starfish Stroke School™. Nuestros instructores de natación comunicarán el avance de su hijo respecto al plan de clases de manera regular.

## ¿Qué papel desempeño en el desarrollo de natación en mi hijo?

Como padre o cuidador, usted juega un papel vital en el desarrollo de la natación en su hijo. Ya ha dado el primer paso al inscribir a su hijo en las clases de natación. Ahora, debe continuar comunicándose con el instructor de su hijo y ¡practicar, practicar y practicar!

¡La bañera es un buen lugar para comenzar a practicar! ¡En la bañera puede practicar el exhalar lentamente, aguantar la respiración, mirar bajo el agua, flotar y patear! ¡Unas cuantas visitas a la piscina entre las clases de natación también son buena idea! No debería sentir la necesidad de empujar a los niños a hacer todo lo que hacen en las clases de natación. Sólo deles la oportunidad de mojarse, chapotear y explorar el agua a su manera.

Pero recuerde: ¡la supervisión es indispensable! Aunque las clases de natación constituyen un nivel de protección, nada es mejor que la supervisión. ¡Mantenga su atención en su hijo siempre que esté en o cerca del agua! Si tiene preguntas, no dude en hacerlas. Estamos aquí para ayudarle.

Austin Aquatics  
512-974-9330  
[Aquaticsoffice@austintexas.gov](mailto:Aquaticsoffice@austintexas.gov)

**Starfish Swimming**  
**¡Manténgase seguro! ¡Diviértase**



# ¿EN QUÉ NIVEL DEBO ESTAR?

## Starbabies/Startots - Clases para padres e hijos

### Starbabies (padre/hijo) - menores de 3 años

El propósito de este curso es desarrollar en los niños muy pequeños un alto nivel de comodidad en el agua y al mismo tiempo capacitar a los adultos que los acompañan en seguridad en el agua. Este curso no enseña a los niños a convertirse en nadadores consumados o a sobrevivir en el agua, sino que les proporciona una experiencia divertida y amorosa para desarrollar confianza. Un adulto debe estar en el agua con cada niño en todo momento. Se requieren pañales para natación para cualquier estudiante que no esté entrenado para ir al baño.

### StarBabies™ (NIVEL 0)

#### Nivel blanco: Confianza y comodidad

- Habilidad de seguridad: Comprender la vigilancia constante y dedicada.
- Habilidad de natación: Padre e hijo están relajados, sienten confianza, y disfrutan de estar juntos en el agua.

#### Nivel rojo: Posiciones del cuerpo

- Habilidad de seguridad: Ponerle el chaleco salvavidas al niño de manera adecuada.
- Habilidad de natación: Realizar una posición relajada de frente, de espalda, vertical y de lado durante al menos 5 segundos cada una.

#### Nivel amarillo: Sumersión

- Habilidad de seguridad: Usar la flotación para ayudar a alguien en el agua y saber cómo llamar al 911.
- Habilidad de natación: Entrar por la pared, sumergirse, virar, sujetarse a la pared y salir de la piscina (con ayuda).

#### Nivel azul: Recuperación de aire y dar vuelta

- Habilidad de seguridad: Identificar seis métodos para prevenir las enfermedades transmitidas en aguas recreativas.
- Habilidad de natación: Entrar desde la pared, sumergirse, salir a la superficie sin ayuda y respirar en posición vertical u horizontal (de espaldas).

#### Nivel verde: Movimiento hacia el frente

- Habilidad de seguridad: Saber sobre reanimación cardiopulmonar (CPR) para bebés y niños.
- Habilidad de natación: Moverse por el agua por 10 pies de forma independiente, con o sin flotación.

Tenga en cuenta lo siguiente: Los estudiantes de la Starfish Swim School deberán ejecutar las habilidades tanto en traje de baño como con ropa normal, para preparar a los estudiantes en caso de que caigan de forma inesperada.

### **Starfish Swim School®**

Los estudiantes trabajan en el desarrollo de las cinco competencias básicas de natación y reciben premios por cada logro en los niveles de colores. Los niveles de color se utilizan para dividir a los estudiantes en grupos de amplias habilidades. Los niños progresan a ritmos individuales con la oportunidad de aprender las habilidades básicas de natación y pasar a estilos avanzados. El aprendizaje es a su propio ritmo, pero es un reto.

#### **Nivel blanco: preparación (NIVEL 1)**

- Habilidad de seguridad: siempre pedir permiso antes de entrar al agua.
- Habilidad de natación: inmersión relajada

#### **Nivel rojo: (NIVEL 1) posiciones del cuerpo/intercambio de aire**

- Habilidad de seguridad: ponerse un chaleco salvavidas, saltar, patear 10 pies en la espalda
- Habilidad de natación: salta/rueda hacia adentro, sobre la espalda para respirar durante 3-5 segundos

#### **Nivel amarillo: movimiento hacia adelante (NIVEL 2)**

- Habilidad de seguridad: pisar el agua durante 10 segundos
- Habilidad de natación: nado-rollo-nado por 30 pies

#### **Nivel azul: Líneas aerodinámicas (NIVEL 4)**

- Habilidad de seguridad: asistencia de alcance o lanzamiento con flotación
- Habilidad de natación: Side-roll-side con patada de 15 pies

#### **Nivel Verde: Competencia Hídrica (NIVEL 5)**

- Habilidad de seguridad: entradas desorientadas y recuperación
- Habilidad de natación: Premio Starfish "Safer-Swimmer"



### **Starfish Stroke School®**

¡Los estudiantes refinan el estilo libre y aprenden las técnicas de estilo espalda, mariposa, estilo pecho y más!

#### **Nivel Blanco: Estilo libre y espalda (NIVEL 6)**

- Habilidad de seguridad: siempre pedir permiso antes de entrar al agua.
- Habilidad de natación: nado de espalda/estilo libre 30 pies con el cuerpo estirado y de forma consistente

#### **Nivel rojo: brazada en reposo (NIVEL 7) brazada elemental y brazada lateral**

- Habilidad de seguridad: ponerse un chaleco salvavidas, flotar boca arriba, patear 30 pies.
- Habilidad de natación: nadar 25 yardas elementales de espalda y de costado

#### **Nivel amarillo: estilo mariposa (NIVEL 8)**

- Habilidad de seguridad: asistencia en escenarios y saber cuándo y cómo llamar al 911
- Habilidad de natación: nadar 25 yardas estilo mariposa

#### **Nivel azul: estilo pecho (NIVEL 9)**

- Habilidad de seguridad: Flotador de supervivencia
- Habilidad de natación: nadar 25 yardas estilo pecho

#### **Nivel verde: (NIVEL 10) resistencia y condición física**

- Habilidad de seguridad: pise el agua o el flotador de supervivencia durante 5 minutos.
- Habilidad de natación: nadar 300 yardas continuamente



# Niveles de logro de las competencias básicas

## Starfish Swim School

BLANCO 1	ROJO 2	AMARILLO 3	AZUL 4	VERDE 5
Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...
tiene mucho miedo del agua...	no puede nadar sin ayuda, pero le gusta el agua...	no tiene miedo...	puede nadar bajo el agua o sobre la superficie sin ayuda.	puede patear en el agua durante al menos 15 segundos sin ayuda.
no sabe nadar	se mojará la cara...	puede flotar boca arriba y boca abajo sin ayuda...		
no se mojará la cara...	saltará dentro sin dudarlo...	puede saltar dentro y salir a la superficie por sí mismo...	puede salir a por aire mientras nada sin ayuda.	puede nadar en estilo libre con respiración rotatoria (lateral).
INSCRÍBALO AL GRUPO BLANCO	INSCRÍBALO AL GRUPO ROJO	INSCRÍBALO AL GRUPO AMARILLO	INSCRÍBALO AL GRUPO AZUL	INSCRÍBALO AL GRUPO VERDE

## Starfish Stroke School

BLANCO 6	ROJO 7	AMARILLO 8	AZUL 9	VERDE 10
Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...	Si el alumno...
ha pasado la marca verde de Starfish Swim School...	ha pasado la marca blanca de Stroke School...	ha pasado la marca roja de Stroke School...	ha pasado la marca amarilla de Stroke School...	ha pasado las marcas para todas las otras etapas de Starfish Stroke School...
puede nadar 30 pies sin asistencia...	puede nadar 30 pies correctamente en estilo libre y espalda...	puede nadar 30 pies correctamente en brazada para atrás y repasadas...	puede nadar CUATRO brazadas de mariposa correctamente tomando tan solo UNA respiración	puede nadar 30 pies de mariposa y brazada de pecho con respiración y sincronización correctos.
necesita refinar la brazada de principiantes para estilo libre (crol hacia adelante)...	necesita refinar los brazadas repasadas...	necesita refinar su brazada de mariposa...	necesita refinar la brazada de pecho...	está interesado en nadar para tener condición física y divertirse.
INSCRÍBALO AL GRUPO BLANCO	INSCRÍBALO AL GRUPO ROJO	INSCRÍBALO AL GRUPO AMARILLO	INSCRÍBALO AL GRUPO AZUL	INSCRÍBALO AL GRUPO VERDE

# Parámetros de Starfish

## Swim School

## Stroke School

Debe registrarse en estos niveles si el nadador tiene 3 años o más:

### Swim School - Blanco (B 1)

**Habilidad de seguridad:** Siempre pida permiso antes de meterse en el agua - Siempre debe estar presente un adulto.

**Habilidad de natación:** Inmersión relajada - Confort aguantando la respiración bajo el agua

### Swim School - Rojo (R 2)

**Habilidad de seguridad:** Poner un chaleco salvavidas, salta y da patadas en la espalda durante 10 pies

**Swim Skill:** Saltar / rodar, rodar sobre la espalda para respirar durante 3-5 segundos - En traje de baño y ropa

### Swim School - Amarillo (A 3)

**Habilidad de seguridad:** Pisar el agua durante 10 segundos - Soporte de superficie vertical

**Habilidad de natación:** Swim-Roll-Swim durante 30 pies - Etapas iniciales de la respiración rotatoria

### Swim School - Azul (Az 4)

**Habilidad de seguridad:** Asistencia de alcance o lanzamiento con flotación: aprenda a ayudar a los nadadores en apuros de manera segura

**Habilidad de natación:** Side-roll-side con patada de 15 pies - Nadar de frente con respiración lateral

### Swim School - Verde (V 5)

**Habilidad de seguridad:** Entradas desorientadas y recuperación - Entrar al agua y recuperar el aire de diferentes maneras

**Habilidad de natación:** Premio Starfish SafeSwimmer: salta, sumérgete y recupérate, pisa el agua durante un minuto antes de nadar 50 yardas

Una vez que haya aprobado el nivel verde de Swim School:

### Stroke School - Blanco (B 6)

**Habilidad de seguridad:** Siempre pida permiso antes de meterse en el agua - Siempre debe estar presente un adulto.

**Habilidad de natación:** Nadar 25 yardas de estilo libre y espalda

### Stroke School - Rojo (R 7)

**Habilidad de seguridad:** Poner un chaleco salvavidas mientras estás en el agua y pateas hacia atrás durante 30 pies

**Habilidad de natación:** Nadar 25 yardas estilo espalda y brazada elemental - Brazadas de reposo y de supervivencia

### Stroke School - Amarillo (A 8)

**Habilidad de seguridad:** Escenarios de emergencia: saber cómo reconocer la angustia, cuándo llamar al 911 y cómo responder de manera segura

**Habilidad de natación:** Nadar 25 yardas estilo mariposa

### Stroke School - Azul (Az 9)

**Habilidad de seguridad:** Discutir conceptos de seguridad en el agua

**Habilidad de natación:** Nadar estilo pecho 30 pies con buen tiempo y extensión

### Stroke School - Verde (V 10)

**Habilidad de seguridad:** Pisar el agua y flota de supervivencia durante 5 minutos.

**Habilidad de natación:** Nade 300 yardas continuamente, aprenda sobre diferentes ejercicios acuáticos, incluida la natación y otros programas de acondicionamiento físico acuático.



# Clases de adultos y adolescentes

## Stroke School para adultos

De 18 años en adelante

Tamaño de la clase: mínimo 4, máximo 8

Clase de 40 minutos

El objetivo de esta clase es mejorar la técnica de brazada y está destinada a personas que se sienten cómodas nadando a crol, tanto de frente como de espalda. Los nadadores tendrán la capacidad de refinar las brazadas y aprender nuevas brazadas para nadar con mayor facilidad, eficiencia y suavidad a lo largo de mayores distancias.

## Swim School para adolescentes

De 13 años en adelante

Tamaño de la clase: mínimo 4, máximo 8

Clase de 40 minutos

Esta clase está diseñada para adolescentes con diferentes habilidades y destrezas. Los adolescentes con poco o ningún conocimiento de la natación tendrán la oportunidad de mejorar aprendiendo el crol básico de frente y de espalda. Los adolescentes con conocimientos básicos tendrán la oportunidad de mejorar las brazadas y aprender elementos de estilo mariposa y de pecho. Esta clase es ideal para los adolescentes que aspiran a convertirse en salvavidas, permitiéndoles la oportunidad de practicar todas las habilidades requeridas para aprobar los requisitos de la clase de salvavidas.

Básico/salvavidas

- Crol de frente con respiración lateral
- Crol de espalda
- Patada de tijera
- Patada estilo de pecho
- Clavados desde la superficie

Mejora en las habilidades

- Estilo espalda básico
- Mariposa
- Golpe lateral
- Virajes abierto y de vuelta

**¡Nunca es tarde para aprender a nadar o mejorar su técnica!**

Los programas de natación para adultos incluyen los niveles inicial e intermedio.

¡Todos son bienvenidos!

# Sesión de primavera: 13- 24 de mayo de 2024 - Las inscripciones empiezan el 01 de abril de 2024

## Northwest Pool

Class meets Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday

Level	Time	Session #
Starbabies	4:30 PM - 5:00 PM	560206.01
Swim School W/R (LVL 1/2)	4:30 PM - 5:00 PM	562206.01
Swim School Y/B/G (LVL 3/4/5)	4:30 PM - 5:00 PM	562206.02
Swim School W/R (LVL 1/2)	5:10 PM - 5:40 PM	562206.03
Swim School Y/B/G (LVL 3/4/5)	5:10 PM - 5:40 PM	562206.04
Stroke School W/R (LVL 6/7)	5:50 PM - 6:30 PM	563206.01
Stroke School R/Y (LVL 7/8)	5:50 PM - 6:30 PM	563206.02
Stroke School Y/B (8/9)	6:40 PM - 7:20 PM	563206.03
Stroke School G (LVL 10)	6:40 PM - 7:20 PM	563206.04
Adult Swim School	6:40 PM - 7:20 PM	565206.09
Adult Stroke School	6:40 PM - 7:20 PM	565206.10
Stroke Clinic (May 6-23)	5:45 PM - 6:25 PM	565260.01
Stroke Clinic (May 6-2 3)	6:45PM - 7:25PM	565260.02

## Piscina Garrison

La clase se reúne los Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session #
Starbabies	4:30 PM - 5:00 PM	560206.02
Swim School B/R	4:30 PM - 5:00 PM	562206.05
Swim School Am/Az/V	4:30 PM - 5:00 PM	562206.06
Swim School B/R	5:10 PM - 5:40 PM	562206.07
Swim School Am/Az/V	5:10 PM - 5:40 PM	562206.08
Stroke School B/R	5:50 PM - 6:30 PM	563206.05
Stroke School R/Am	5:50 PM - 6:30 PM	563206.06
Stroke School Am/Az	6:40 PM - 7:20 PM	563206.07
Stroke School V	6:40 PM - 7:20 PM	563206.08
Adult Swim School	6:40 PM - 7:20 PM	565206.21
Adult Stroke School	6:40 PM - 7:20 PM	565206.22
Stroke Clinic (May 6-23)	5:45 PM - 6:25 PM	565260.05
Stroke Clinic (May 6 - 23)	6:45 PM - 7:25 PM	565260.06

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Balcones

La clase se reúne los Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R	10:15 AM - 10:45 AM	562201.28	562202.28	562203.28	562204.28	562205.28
Swim School R/Am	10:15 AM - 10:45 AM	562201.29	562202.29	562203.29	562204.29	562205.29
Swim School Az/V	10:55 AM - 11:25 AM	562201.30	562202.30	562203.30	562204.30	562205.30
Stroke School B/R	10:55 AM - 11:35 AM	563201.43	563202.43	563203.43	563204.43	563205.43
Stroke School R/Am	11:45 AM - 12:25 PM	563201.44	563202.44	563203.44	563204.44	563205.44
Starbabies	5:50 PM - 6:20 PM	561201.18	561202.18	561203.18	561204.18	561205.18
Swim School B/R	5:50 PM - 6:20 PM	562201.31	562202.31	562203.31	562204.31	562205.31
Swim School R/Am	6:30 PM - 7:00 PM	562201.88	562202.88	562203.88	562204.88	562205.88
Swim School Az/V	6:30 PM - 7:00 PM	562201.89	562202.89	562203.89	562204.89	562205.89
Stroke School B/R	7:20 PM - 8:00 PM	563201.48	563202.48	563203.48	563204.48	563205.48
Stroke School Am/Az/V	7:20 PM - 8:00 PM	563201.49	563202.49	563203.49	563204.49	563205.49

## Piscina Bartholomew

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	8:00 AM - 8:30 AM	561201.16	561202.16	561203.16	561204.16	561205.16
Swim School B/R	8:00 AM - 8:30 AM	562201.17	562202.17	562203.17	562204.17	562205.17
Swim School R/Am	8:40 AM - 9:10 AM	562201.18	562202.18	562203.18	562204.18	562205.18
Swim School Az/V	8:40 AM - 9:10 AM	562201.19	562202.19	562203.19	562204.19	562205.19
Stroke School B/R	9:20 AM - 10:00 AM	563201.22	563202.22	563203.22	563204.22	563205.22
Stroke School Am/Az/V	9:20 AM - 10:00 AM	563201.23	563202.23	563203.23	563204.23	563205.23

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
5 de junio - 16 de junio	19 de junio - 30 de junio	3 de julio - 14 de julio	17 de julio - 28 de julio	31 de julio - 11 de agosto

## Piscina Canyon Vista

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School (NVL 1-5)	5:10 PM - 5:40 PM	562201.26	562202.26	562203.26	562204.26	562205.26
Stroke School (NVL 6-10)	5:50 PM - 6:30 PM	563201.41	563202.41	563203.41	563204.41	563205.41
Swim School (NVL 1-5)	6:40 PM - 7:10 PM	562201.27	562202.27	562203.27	562204.27	562205.27
Stroke School (NVL 6-10)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.42	563202.42	563203.42	563204.42	563205.42

## Piscina Deep Eddy

La clase se reúne los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Ses- sion 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Teen Swim School	5:40 PM - 6:20 PM	N/A	564201.02	564201.03	564201.04	564201.05
Adult Swim School	6:30 PM - 7:10 PM	N/A	565207.07	565207.11	565207.15	565207.19
Adult Stroke School	7:20 PM - 8:00 PM	N/A	565207.08	565207.12	565207.16	565207.20



# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5		
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto		
Level	Time	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	8:30 AM - 9:00 AM	561201.20	561202.20	561203.20	561204.20	561205.20
Swim School B/R (NVL 1/2)	8:30 AM - 9:00 AM	562201.67	562202.67	562203.67	562204.67	562205.67
Swim School R/AM (NVL 2/3)	8:30 AM - 9:00 AM	562201.45	562202.45	562203.45	562204.45	562205.45
Swim School AZ/V (NVL 4/5)	8:30 AM - 9:00 AM	562201.46	562202.46	562203.46	562204.46	562205.46
Stroke School B/R (NVL 6/7)	9:10 AM - 9:50 AM	563201.63	563202.63	563203.63	563204.63	563205.63
Stroke School R/AM (NVL 7/8)	9:10 AM - 9:50 AM	563201.64	563202.64	563203.64	563204.64	563205.64
Stroke School AM/AZ (NVL 8/9)	9:10 AM - 9:50 AM	563201.65	563202.65	563203.65	563204.65	563205.65
Stroke School V (NVL 10)	9:10 AM - 9:50 AM	563201.66	563202.66	563203.66	563204.66	563205.66
Starbabies	10:00 AM - 10:30 AM	561201.21	561202.21	561203.21	561204.21	561205.21
Swim School B/R (NVL 1/2)	10:00 AM - 10:30 AM	562201.47	562202.47	562203.47	562204.47	562205.47
Swim School R/AM (NVL 2/3)	10:00 AM - 10:30 AM	562201.48	562202.48	562203.48	562204.48	562205.48
Swim School AZ/V (NVL 4/5)	10:00 AM - 10:30 AM	562201.49	562202.49	562203.49	562204.49	562205.49
Stroke School B/R (NVL 6/7)	10:40 AM - 11:20 AM	563201.67	563202.67	563203.67	563204.67	563205.67
Stroke School R/AM (NVL 7/8)	10:40 AM - 11:20 AM	563201.68	563202.68	563203.68	563204.68	563205.68
Stroke School AM/AZ (NVL 8/9)	10:40 AM - 11:20 AM	563201.69	563202.69	563203.69	563204.69	563205.69
Stroke School V (NVL 10)	10:40 AM - 11:20 AM	563201.70	563202.70	563203.70	563204.70	563205.70
Starbabies	5:10 PM - 5:40 PM	561201.22	561202.22	561203.22	561204.22	561205.22
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:10 PM - 5:40 PM	562201.50	562202.50	562203.50	562204.50	562205.50
Swim School R/AM (NVL 2/3)	5:10 PM - 5:40 PM	562201.51	562202.51	562203.51	562204.51	562205.51
Swim School AZ/V (NVL 4/5)	5:10 PM - 5:40 PM	562201.52	562202.52	562203.52	562204.52	562205.52
Stroke School B/R (NVL 6/7)	5:50 PM - 6:30 PM	563201.71	563202.71	563203.71	563204.71	563205.71
Stroke School R/AM (NVL 7/8)	5:50 PM - 6:30 PM	563201.72	563202.72	563203.72	563204.72	563205.72
Stroke School AM/AZ (NVL 8/9)	5:50 PM - 6:30 PM	563201.73	563202.73	563203.73	563204.73	563205.73
Stroke School V (NVL 10)	5:50 PM - 6:30 PM	563201.74	563202.74	563203.74	563204.74	563205.74
Starbabies	6:40 PM - 7:10 PM	561201.23	561202.23	561203.23	561204.23	561205.23
Swim School B/R (NVL 1/2)	6:40 PM - 7:10 PM	562201.53	562202.53	562203.53	562204.53	562205.53
Swim School R/AM (NVL 2/3)	6:40 PM - 7:10 PM	562201.54	562202.54	562203.54	562204.54	562205.54
Swim School AM/V (NVL 4/5)	6:40 PM - 7:10 PM	562201.55	562202.55	562203.55	562204.55	562205.55
Stroke School B/R (NVL 6/7)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.75	563202.75	563203.75	563204.75	563205.75
Stroke School R/AM (NVL 7/8)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.76	563202.76	563203.76	563204.76	563205.76
Stroke School A/AZ (NVL 8/9)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.77	563202.77	563203.77	563204.77	563205.77
Stroke School V (NVL 10)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.78	563202.78	563203.78	563204.78	563205.78
Teen Swim School	5:40 PM - 6:20 PM	564201.15	564202.16	564203.17	564204.18	564203.19
Adult Stroke School	6:30 PM - 7:10 PM	565207.03	565207.31	565207.33	565207.35	565207.37
Adult Swim School	7:20 PM - 8:00 PM	565207.04	565207.32	565207.34	565207.36	565207.38

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Dittmar

La clase se reúne los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R (NVL 1/2)	10:00 AM - 10:30 AM	562201.04	562202.04	562203.04	562204.04	562205.04
Swim School R/Am (NVL 2/3)	10:00 AM - 10:30 AM	562201.05	562202.05	562203.05	562204.05	562205.05
Swim School Az/V (NVL 4/5)	10:40 AM - 11:10 AM	562201.06	562202.06	562203.06	562204.06	562205.06
Stroke School B/R (NVL 6/7)	10:40 AM - 11:20 AM	563201.04	563202.04	563203.04	563204.04	563205.04
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	11:30 AM - 12:10 PM	563201.05	563202.05	563203.05	563204.05	563205.05
Stroke School Az/V (NVL 9/10)	11:30 AM - 12:10 PM	563201.06	563202.06	563203.06	563204.06	563205.06
Teen Swim School	5:40 PM - 6:20 PM	564201.06	564201.07	564201.08	564201.13	564201.14
Starbabies	5:50 PM - 6:20 PM	561201.08	561202.08	561203.08	561204.08	561205.08
Adult Swim School	6:30 PM - 7:10 PM	565207.01	565207.05	565207.09	565207.13	565207.17
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:30 PM - 7:10 PM	563201.13	563202.13	563203.13	563204.13	563205.13
Adult Stroke School	7:20 PM - 8:00 PM	565207.02	565207.06	565207.10	565207.14	565207.18
Stroke School Am/Az/V (NVL 8/9/10)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.08	563202.08	563203.08	563204.08	563205.08

## Piscina Dove Springs

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	8:30 AM - 9:00 AM	561201.09	561202.09	561203.09	561204.09	561205.09
Swim School B/R (NVL 1/2)	8:30 AM - 9:00 AM	562201.07	562202.07	562203.07	562204.07	562205.07
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	9:10 AM - 9:40 AM	562201.08	562202.08	562203.08	562204.08	562205.08
Stroke School (NVL 6-10)	9:10 AM - 9:50 AM	563201.09	563202.09	563203.09	563204.09	563205.09
Starbabies	5:30 PM - 6:00 PM	561201.29	561202.29	561203.29	561204.29	561205.29
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:30 PM - 6:00 PM	562201.09	562202.09	562203.09	562204.09	562205.09
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	6:10 PM - 6:40 PM	562201.10	562202.10	562203.10	562204.10	562205.10
Stroke School (NVL 6-10)	6:10 PM - 6:50 PM	563201.01	563202.01	563203.01	563204.01	563205.01

## Piscina Garrison

La clase se reúne los Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R (NVL 1/2)	9:00 AM - 9:30 AM	N/A	562202.23	562203.23	562204.23	562205.23
Swim School R/Am (NVL 2/3)	9:00 AM - 9:30 AM	N/A	562202.24	562203.24	562204.24	562205.24
Swim School Az/V (NVL 4/5)	9:40 AM - 10:10 AM	N/A	562202.25	562203.25	562204.25	562205.25
Stroke School B/R (NVL 6/7)	9:40 AM - 10:20 AM	N/A	563202.32	563203.32	563204.32	563205.32
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	10:30 AM - 11:10 AM	N/A	563202.33	563203.33	563204.33	563205.33
Stroke School Az/V (NVL 9/10)	10:30 AM - 11:10 AM	N/A	563202.34	563203.34	563204.34	563205.34
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.90	562202.90	562203.90	562204.90	562205.90
Swim School R/Am (NVL 2/3)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.91	562202.91	562203.91	562204.91	562205.91
Swim School Az/V (NVL 4/5)	6:20 PM - 6:50 PM	562201.92	562202.92	562203.92	562204.92	562205.92
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:20 PM - 7:00 PM	563201.38	563202.38	563203.38	563204.38	563205.38
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	7:10 PM - 7:50 PM	563201.39	563202.39	563203.39	563204.39	563205.39
Stroke School Az/V (NVL 9/10)	7:10 PM - 7:50 PM	563201.40	563202.40	563203.40	563204.40	563205.40

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Govalle

La clase se reúne los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	10:15 AM - 10:45 AM	N/A	561202.26	561203.26	561204.26	561205.26
Swim School B/R (NVL 1/2)	10:15 AM - 10:45 AM	N/A	562202.69	562203.69	562204.69	562205.69
Swim School R/Am (NVL 2/3)	10:15 AM - 10:45 AM	N/A	562202.70	562203.70	562204.70	562205.70
Swim School Az (NVL 4)	10:55 AM - 11:25 AM	N/A	562202.71	562203.71	562204.71	562205.71
Swim School V (NVL 5)	10:55 AM - 11:25 AM	N/A	562202.72	562203.72	562204.72	562205.72
Stroke School B/R (NVL 6/7)	10:55 AM - 11:35 AM	N/A	563202.97	563203.97	563204.97	563205.97
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	11:45 AM - 12:25 PM	N/A	563202.98	563203.98	563204.98	563205.98
Stroke School Am/Az (NVL 8/9)	11:45 AM - 12:25 PM	N/A	563202.99	563203.99	563204.99	563205.99
Stroke School V (NVL 10)	11:45 AM - 12:25 PM	N/A	563202.100	563203.100	563204.100	563205.100
Starbabies	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	561202.27	561203.27	561204.27	561205.27
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	562202.73	562203.73	562204.73	562205.73
Swim School R/Am (NVL 2/3)	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	562202.74	562203.74	562204.74	562205.74
Swim School B (NVL 4)	6:10 PM - 6:40 PM	N/A	562202.75	562203.75	562204.75	562205.75
Swim School V (NVL 5)	6:10 PM - 6:40 PM	N/A	562202.76	562203.76	562204.76	562205.76
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:10 PM - 6:50 PM	N/A	563202.102	563203.102	563204.102	563205.102
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.103	563203.103	563204.103	563205.103
Stroke School Am/Az (NVL 8/9)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.104	563203.104	563204.104	563205.104
Stroke School V (NVL 10)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.105	563203.105	563204.105	563205.105

## Piscina Mabel Davis

La clase se reúne los Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	5:00 PM - 5:30 PM	N/A	561202.13	561203.13	561204.13	561205.13
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:00 PM - 5:30 PM	N/A	562202.13	562203.13	562204.13	562205.13
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	5:40 PM - 6:10 PM	N/A	562202.21	562203.21	562204.21	562205.21
Stroke School (NVL 6-10)	5:40 PM - 6:20 PM	N/A	563202.16	563203.16	563204.16	563205.16
Starbabies	6:30 PM - 7:00 PM	N/A	561202.14	561203.14	561204.14	561205.14
Swim School B/R (NVL 1/2)	6:30 PM - 7:00 PM	N/A	562202.14	562203.14	562204.14	562205.14
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	7:10 PM - 7:40 PM	N/A	562202.22	562203.22	562204.22	562205.22
Stroke School (NVL 6-10)	7:10 PM - 7:50 PM	N/A	563202.18	563203.18	563204.18	563205.18

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 03 de abril de 2023

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Metz

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	5:40 PM - 6:10 PM	N/A	561202.15	561203.15	561204.15	561205.15
Swim School (NVL 1-5)	6:20 PM - 6:50 PM	N/A	562202.94	562203.94	562204.94	562205.94
Stroke School (NVL 6-10)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.20	563203.20	563204.20	563205.20

## Piscina Montopolis

La clase se reúne los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	8:15 AM - 8:45 AM	561201.05	561202.05	561203.05	561204.05	561205.05
Swim School B/R (NVL 1/2)	8:55 AM - 9:25 AM	562201.11	562202.11	562203.11	562204.11	562205.11
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	9:35 AM - 10:05 AM	562201.15	562202.15	562203.15	562204.15	562205.15
Stroke School (NVL 6-10)	10:15 AM - 10:55 AM	563201.12	563202.12	563203.12	563204.12	563205.12
Starbabies	5:15 PM - 5:45 PM	561201.12	561202.12	561203.12	561204.12	561205.12
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:55 PM - 6:25 PM	562201.12	562202.12	562203.12	562204.12	562205.12
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	6:35 PM - 7:05 PM	562201.20	562202.20	562203.20	562204.20	562205.20
Stroke School (NVL 6-10)	7:15 PM - 7:55 PM	563201.14	563202.14	563203.14	563204.14	563205.14

## Piscina Murchison

La clase se reúne los Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.56	562202.56	562203.56	562204.56	562205.56
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.57	562202.57	562203.57	562204.57	562205.57
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:20 PM - 7:00 PM	563201.96	563202.96	563203.96	563204.96	563205.96
Stroke School Am/Az/V (NVL 8/9/10)	7:10 PM - 7:50 PM	563201.79	563202.79	563203.79	563204.79	563205.79



# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Northwest

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R (NVL 1/2)	9:00 AM - 9:30 AM	N/A	562202.38	562203.38	562204.38	562205.38
Swim School R/Am (NVL 2/3)	9:00 AM - 9:30 AM	N/A	562202.39	562203.39	562204.39	562205.39
Swim School Az/V (NVL 4/5)	9:40 AM - 10:10 AM	N/A	562202.40	562203.40	562204.40	562205.40
Stroke School B/R (NVL 6/7)	9:40 AM - 10:20 AM	N/A	563202.57	563203.57	563204.57	563205.57
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	10:30 AM - 11:10 AM	N/A	563202.58	563203.58	563204.58	563205.58
Stroke School Az/V (NVL 9/10)	10:30 AM - 11:10 AM	N/A	563202.59	563203.59	563204.59	563205.59
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.95	562202.95	562203.95	562204.95	562205.95
Swim School R/Am (NVL 2/3)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.01	562202.01	562203.01	562204.01	562205.01
Swim School Az/V (NVL 4/5)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.68	562202.68	562203.58	562204.68	562205.68
Stroke School B/R (NVL 6/7)	5:40 PM - 6:20 PM	563201.60	563202.60	563203.60	563204.60	563205.60
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	6:30 PM - 7:10 PM	563201.61	563202.61	563203.61	563204.61	563205.61
Stroke School Az/V (NVL 9/10)	6:30 PM - 7:10 PM	563201.62	563202.62	563203.62	563204.62	563205.62

## Piscina Ramsey

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.59	562202.59	562203.59	562204.59	562205.59
Swim School Y/Az/V (NVL 3/4/5)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.60	562202.60	562203.60	562204.60	562205.60
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:20 PM - 7:00 PM	563201.80	563202.80	563203.80	563204.80	563205.80
Stroke School Y/Az/V (NVL 8/9/10)	7:10 PM - 7:50 PM	563201.81	563202.81	563203.81	563204.81	563205.81

## Piscina Rosewood

La clase se reúne los Martes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	9:00 AM - 9:30 AM	561201.06	561202.06	561203.06	561204.06	561205.06
Swim School (NVL 1-5)	9:40 AM - 10:10 AM	562201.02	562202.02	562203.02	562204.02	562205.02
Stroke School (NVL 6-10)	10:20 AM - 11:00 AM	563201.02	563202.02	563203.02	563204.02	563205.02
Adult Swim School	11:10 AM - 11:50 AM	565207.21	565207.22	565207.23	565207.24	565207.25
Adult Stroke School	11:10 AM - 11:50 AM	565207.26	565207.27	565207.28	565207.29	565207.30
Swim School (NVL 1-5)	5:30 PM - 6:00 PM	562201.03	562202.03	562203.03	562204.03	562205.03
Starbabies	6:10 PM - 6:40 PM	561201.07	561202.07	561203.07	561204.07	561205.07
Stroke School (NVL 6-10)	6:50 PM - 7:30 PM	563201.03	563202.03	563203.03	563204.03	563205.03

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Shipe

La clase se reúne los Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
Swim School B/R (NVL 1/2)	8:00 AM - 8:30 AM	562201.77	562202.77	562203.77	562204.77
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	8:00 AM - 8:30 AM	562201.78	562202.78	562203.78	562204.78
Swim School B/R (NVL 1/2)	8:40 AM - 9:10 AM	562201.79	562202.79	562203.79	562204.79
Swim School Am/Az/V (3/4/5)	8:40 AM - 9:10 AM	562201.80	562202.80	562203.80	562204.80
Starbabies	9:20 AM - 9:50 AM	561201.10	561202.10	561203.10	561204.10
Stroke School (NVL 6-10)	9:20 AM - 10:00 AM	563201.10	563202.10	563203.10	563204.10



## Piscina Springwoods

La clase se reúne los Lunes, Miércoles, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4
Swim School B/R (NVL 1/2)	4:10 PM - 4:40 PM	562201.41	562202.41	562203.41	562204.41
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	4:10 PM - 4:40 PM	562201.42	562202.42	562203.42	562204.42
Swim School B/R (NVL 1/2)	4:50 PM - 5:20 PM	562201.43	562202.43	562203.43	562204.43
Swim School Am/Az/V (NVL 3/4/5)	4:50 PM - 5:20 PM	562201.44	562202.44	562203.44	562204.44
Starbabies	5:30 PM - 6:00 PM	561201.11	561202.11	561203.11	561204.11
Stroke School B/R (NVL 6/7)	5:30 PM - 6:10 PM	563201.11	563202.11	563203.11	563204.11
Stroke School Am/Az/V (NVL 8/9/10)	6:20 PM - 7:00 PM	563201.07	563202.07	563203.07	563204.07
Teen Swim School	6:20 PM - 7:00 PM	564201.09	564201.10	564201.11	564201.12

# Sesión de verano - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4	Sesión 5
3 de junio - 14 de junio	17 de junio - 28 de junio	1 de julio - 12 de julio	15 de julio - 26 de julio	29 de julio - 09 de agosto

## Piscina Walnut Creek

La clase se reúne los Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	9:00 AM - 9:30 AM	561201.19	561202.19	561203.19	561204.19	561205.19
Swim School B/R (NVL 1/2)	9:00 AM - 9:30 AM	562201.32	562202.32	562203.32	562204.32	562205.32
Swim School R/Am (NVL 2/3)	9:40 AM - 10:10 AM	562201.33	562202.33	562203.33	562204.33	562205.33
Swim School Az/V (4/5)	9:40 AM - 10:10 AM	562201.34	562202.34	562203.34	562204.34	562205.34
Stroke School B/R (NVL 6/7)	10:20 AM - 11:00 AM	563201.50	563202.50	563203.50	563204.50	563205.50
Stroke School Y/Az/V (8/9/10)	10:20 AM - 11:00 AM	563201.51	563202.51	563203.51	563204.51	563205.51
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.35	562202.35	562203.35	562204.35	562205.35
Swim School R/Am (NVL 2/3)	5:00 PM - 5:30 PM	562201.36	562202.36	562203.36	562204.36	562205.36
Swim School Az (NVL 4)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.37	562202.37	562203.37	562204.37	562205.37
Swim School V (NVL 5)	5:40 PM - 6:10 PM	562201.93	562202.93	562203.93	562204.93	562205.93
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:30 PM - 7:10 PM	563201.53	563202.53	563203.53	563204.53	563205.53
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	6:30 PM - 7:10 PM	563201.54	563202.54	563203.54	563204.54	563205.54
Stroke School Am/Az (NVL 8/9)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.55	563202.55	563203.55	563204.55	563205.55
Stroke School V (NVL 10)	7:20 PM - 8:00 PM	563201.56	563202.56	563203.56	563204.56	563205.56

## Piscina Westfield

La clase se reúne los Lunes, Martes, Jueves, Viernes

Nivel	Hora	Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
Starbabies	10:15 AM - 10:45 AM	561201.24	561202.24	561203.24	561204.24	561205.24
Swim School B/R (NVL 1/2)	10:15 AM - 10:45 AM	562201.61	562202.61	562203.61	562204.61	562205.61
Swim School R/Am (NVL 2/3)	10:15 AM - 10:45 AM	562201.62	562202.62	562203.62	562204.62	562205.62
Swim School Az (NVL 4)	10:55 AM - 11:25 AM	562201.63	562202.63	562203.63	562204.63	562205.63
Swim School V (NVL 5)	10:55 AM - 11:25 AM	562201.84	562202.84	562203.84	562204.84	562205.84
Stroke School B/R (NVL 6/7)	10:55 AM - 11:35 AM	563201.85	563202.85	563203.85	563204.85	563205.85
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	11:45 AM - 12:25 PM	563201.86	563202.86	563203.86	563204.86	563205.86
Stroke School Am/Az (NVL 8/9)	11:45 AM - 12:25 PM	563201.87	563202.87	563203.87	563204.87	563205.87
Stroke School V (NVL 10)	11:45 AM - 12:25 PM	563201.88	563202.88	563203.88	563204.88	563205.88
Starbabies	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	561202.25	561203.25	561204.25	561205.25
Swim School B/R (NVL 1/2)	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	562202.64	562203.64	562204.64	562205.64
Swim School R/Am (NVL 2/3)	5:30 PM - 6:00 PM	N/A	562202.65	562203.65	562204.65	562205.65
Swim School Az (NVL 4)	6:10 PM - 6:40 PM	N/A	562202.66	562203.66	562204.66	562205.66
Swim School V (NVL 5)	6:10 PM - 6:40 PM	N/A	562202.58	562203.58	562204.58	562205.58
Stroke School B/R (NVL 6/7)	6:10 PM - 6:50 PM	N/A	563202.90	563203.90	563204.90	563205.90
Stroke School R/Am (NVL 7/8)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.91	563203.91	563204.91	563205.91
Stroke School Am/Az (NVL 8/9)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.92	563203.92	563204.92	563205.92
Stroke School V (NVL 10)	7:00 PM - 7:40 PM	N/A	563202.93	563203.93	563204.93	563205.93

# Programas alternativos - Las inscripciones empiezan el 01 de abril de 2024



## Guardavidas Junior

Edades 11 - 14

Tamaño de clase: Mín 5, Máx 15

Clase de 2 horas

La clase se reúne los Lunes, Martes, Miércoles, Jueves

Este programa está diseñado para ofrecer a los participantes una introducción básica para salvar vidas y mantenerse en forma. El entrenamiento especializado incluye nadar, correr y actividades de clase individualizadas según los niveles de aptitud física del participante. Cada semana termina con juegos basados en los materiales aprendidos durante el curso. Todas las clases se reúnen en Deep Eddy Pool, y se dictan en Deep Eddy Pool, Lady Bird Lake Hike y Bike Trail, Barton Springs Pool o la Oficina Acuática. Las sesiones de entrenamiento son progresivas y se alienta a cada estudiante a asistir a todas las sesiones para máximos beneficios.

Dates	Hora	Ubicación	Session #
17 de June - 28 de Junio	2:00 PM - 4:00 PM	Deep Eddy Pool	Sesión 1 - 563240.01
15 de julio - 26 de julio	2:00 PM - 4:00 PM	Deep Eddy Pool	Sesión 2 - 563240.02



## Snorkeling

Ages 8 and over

Tamaño de clase: Mín 4, Máx 10

Clase de 40 minutos

Las clases de esnórquel se reúnen en Barton Springs Pool por tres semanas (seis clases en total). Los estudiantes aprenderán a colocar y quitar una máscara, quitar un esnórquel, explorar la piscina Barton Springs Pool de modo seguro y cuidar el equipo de esnórquel. Los estudiantes no deben temer al agua y deben poder nadar al menos 25 yardas. Se proveerán máscaras y aletas durante la clase.

Dates	Hora	Ubicación	Session #
5 de junio - 21 de julio	10:00 AM - 10:40 AM	Barton Springs Pool	Session 1 - 563250.01
26 de junio - 12 de julio	10:00 AM - 10:40 AM	Barton Springs Pool	Session 2 - 563250.02
17 de julio - 2 de agosto	10:00 AM - 10:40 AM	Barton Springs Pool	Session 3 - 563250.03



## EQUIPO DE NATACIÓN DE OLIMPIADAS ESPECIALES

Este programa está diseñado para brindar a participantes a partir de 8 años con discapacidades intelectuales la oportunidad de practicar y competir en la Competencia Acuática del Área de Olimpiadas Especiales 13. El entrenamiento especializado incluirá todos los niveles, desde habilidades básicas hasta vueltas en diferentes estilos. Las sesiones de entrenamiento son progresivas y se alienta a cada participante a asistir a todas las sesiones para obtener máximos beneficios. Además de un formulario de inscripción PARD, se requiere un formulario Médico de Olimpiadas Especiales para competir. [Contáctese con McBeth Recreation Center para obtener más información al \(512\) 974-9011.](#)

## Programas de Waterpolo

¿Por qué no continuar con los deportes acuáticos de su hijo luego de la temporada de natación con nuestro programa de waterpolo de la liga de verano? Los niños y las niñas de todos los niveles (a partir de los 7 años) son bienvenidos para que vengan a aprender este deporte olímpico en un entorno divertido y alentador. El waterpolo combina la aptitud general de la natación, la diversión grupal de los deportes en equipo, junto con el dinamismo del fútbol y el básquet. ¡Lo único que tiene que hacer es presentar a sus hijos con su traje de baño y dejar que empiece la diversión!

Austin Water Polo Club es una organización sin fines de lucro que ha estado brindando entrenamiento y competencia de waterpolo para todas las edades, desde 1993. Este es nuestro tercer año de asociación con la ciudad en este programa de deportes acuáticos en rápido crecimiento. Nuestros entrenadores están certificados por USA Water Polo y trabajan regularmente con principiantes y jugadores hasta los programas nacionales de desarrollo juvenil. Busque días de práctica y juego en el norte, centro y sur de Austin justo después de la reunión de la Ciudad en julio.

Madres y padres - ¡También tenemos programas para adultos! ¡Así que escríbanos y déjenos que les contemos más! Esperamos que nos envíen correo a [info@austinwaterpolo.org](mailto:info@austinwaterpolo.org)

# Equipo de natación - Las inscripciones empiezan el 01 de Abril de 2024

3 de junio - 13 de julio

El programa del equipo de natación recreativa está organizado para desarrollar el potencial y servir a las necesidades recreativas de niños y niñas que estén interesados en aprender sobre natación a nivel competitivo. Además de hacer hincapié sobre la buena deportividad, espíritu deportivo y condición física a lo largo de la vida, el programa pretende edificar la autoestima de los nadadores por medio del mejoramiento de la competencia física y la salud mental. Los nadadores que hayan participado en un programa organizado de forma anual (por ejemplo, USA) NO son aptos para participar en este programa debido a la afiliación de PARD con la *Texas Amateur Athletic Foundation* (TAAF, Fundación Atlética de Aficionados de Texas).

## Cuotas:

Cuotas para residentes: \$80\*

(\$70 equipo de natación + \$10 cuota no reembolsable de TAAF)

\*La cuota incluye la camisa del equipo.

Cuotas para no residentes: \$92.25\*

(\$82.25 equipo de natación + \$10 cuota no reembolsable de TAAF) \*La cuota incluye la camisa del equipo.

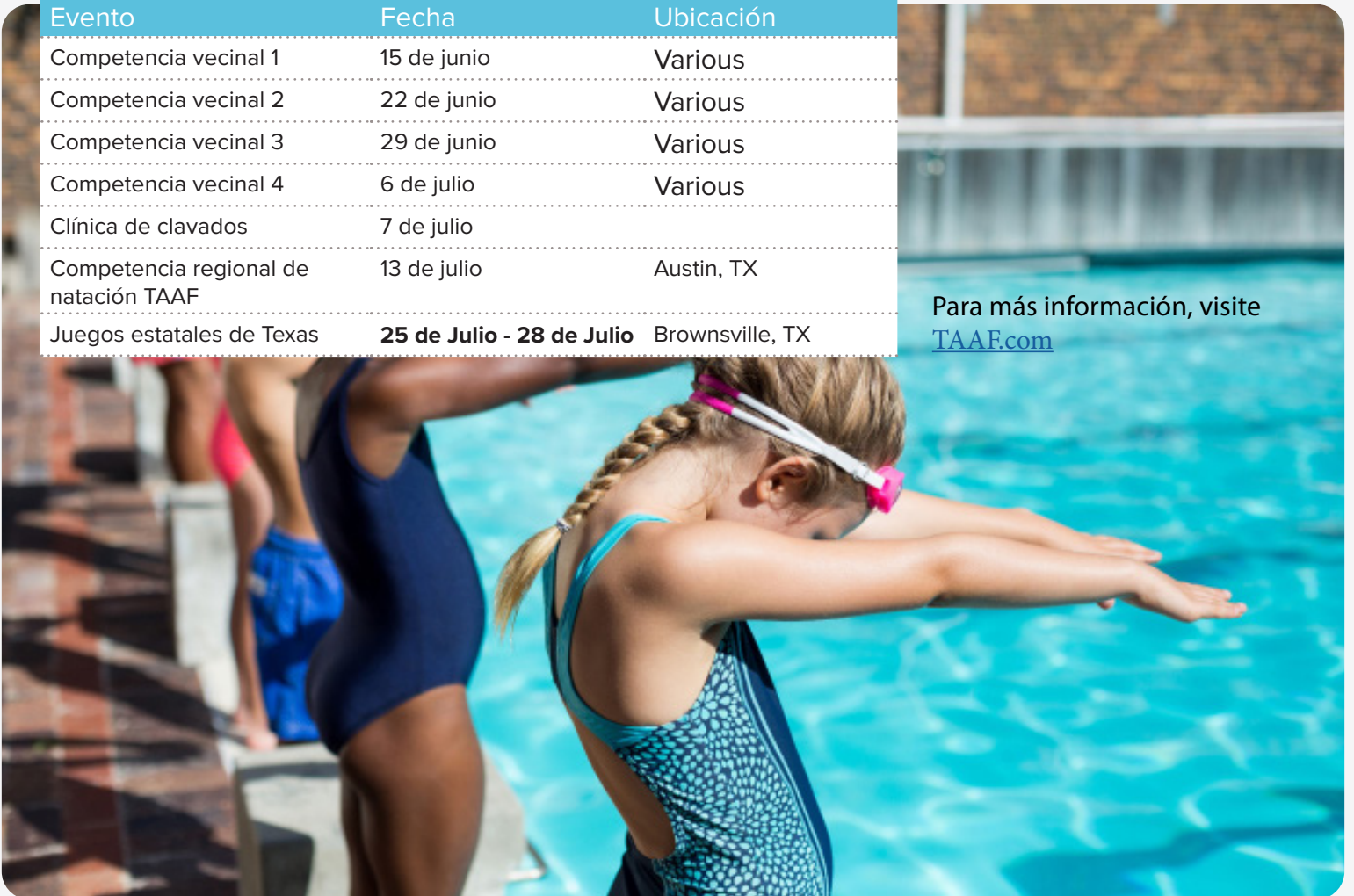
## Prerequisitos:

- Debe tener entre 5 y 17 años.
- Nadar 25 yardas continuas en estilo libre (crol hacia adelante) y mostrar dominio de los patrones de respiración.
- Nadar 25 yardas continuas de brazada de espalda (crol de espalda) o 25 yardas continuas de brazada de pecho y mostrar dominio de patada y posición corporal.

## Programación del evento:

Evento	Fecha	Ubicación
Competencia vecinal 1	15 de junio	Various
Competencia vecinal 2	22 de junio	Various
Competencia vecinal 3	29 de junio	Various
Competencia vecinal 4	6 de julio	Various
Clínica de clavados	7 de julio	
Competencia regional de natación TAAF	13 de julio	Austin, TX
Juegos estatales de Texas	<b>25 de Julio - 28 de Julio</b>	Brownsville, TX

Para más información, visite [TAAF.com](http://TAAF.com)



# Ubicaciones y programas del equipo de natación

El primer día de práctica los participantes se dividirán en dos grupos (A o B) según la edad.

El grupo A se reunirá durante la primera hora de práctica, y el grupo B se reunirá durante la segunda hora.

Si la práctica solo está programada para 1 hora, ambos grupos practicarán durante ese tiempo.

**Por favor, tenga en cuenta que debe inscribirse en el equipo de natación antes del 3 de junio de 2024 para participar en la competencia regional de natación TAAF el 17 de julio. Los nadadores deben calificar en la competencia regional TAAF para poder nadar en los Juegos TAAF de Texas.**

Equipo	Día de cierre	Ubicación	Teléfono	Horas
Balcones Barracudas	Lunes	12017 Amherst Dr.	(512) 821-2053	8:00 AM - 10:00 AM
Bartholomew Bull Sharks	Jueves	1800 E. 51st St.	(512) 974-1650	10:00 AM - 12:00 PM
Brentwood Bluefish	Martes	6710 Arroyo Seco St.	(512) 453-1725	10:00 AM - 12:00 PM
Canyon Vista Crocodiles	Jueves	8455 Spicewood SprinVs	(512) 996-8038	8:00 AM - 10:00 PM
Dick Nichols Devil Rays Black	Lunes	8011 Beckett Rd.	(512) 899-0348	8:00 AM - 10:00 AM
Dick Nichols Devil Rays Red	Lunes	8011 Beckett Rd.	(512) 899-0348	10:00 AM - 12:00 PM
Dittmar Dolphins	Martes	1009 W. Dittmar Rd.	(512) 693-4698	8:00 AM - 10:00 AM
Dottie Jordan Devil Fish	Miércoles	2803 Loyola Dr.	(512) 929-7429	11:00 AM - 12:00 PM
Dove Springs Ducks	Jueves	5801 Ainez Dr.	(512) 444-6136	7:00 PM - 8:00 PM
Govalle Gators	Martes	5200 Bolm Rd.	(512) 389-0518	7:00 PM - 8:00 PM
Montopolis Eels	Martes	1200 Montopolis Dr.	(512) 385-9023	7:00 PM - 8:00 PM
Murchison Man-o-Wars	Lunes	7022 Hart Ln.	(512) 241-0618	8:00 AM - 10:00 AM
Patterson Piranhas	Miércoles	4200 Brookview Rd.	(512) 542-9685	6:00 PM - 8:00 PM
Ramsey Redfish	Jueves	4201 Burnet Rd.	(512) 380-9131	10:00 AM - 12:00 PM
Reed Rays	Martes	2614 Pecos St.	(512) 542-9782	8:00 AM - 10:00 AM
Rosewood Hurricanes	Lunes	2300 Rosewood Ave.	(512) 473-8469	8:00 AM - 9:00 AM
Shipe Seals	Miércoles	4400 Avenue G	(512) 380-9124	10:00 AM - 12:00 PM
Springwoods Sailfish	Martes	13320 Lyndhurst St,	(512) 996-8978	7:00 PM - 8:00 PM
Stacy Sharks	Lunes	700 E. Live Oak St.	(512) 445-0304	8:00 AM - 10:00 AM
Westenfield Water Moccasins	Miércoles	2008 Enfield Rd.	(512) 542-9176	8:00 AM - 10:00 AM

# Clínica de brazada de natación - Las inscripciones empiezan el 03 de abril de 2023

6 Mayo - 23 Mayo

El programa de la clínica de brazada de natación está diseñado como una oportunidad de pretemporada para concentrarse en técnica adecuada de brazada, giros y aumento de la resistencia para niños de 5 a 17 años.

Cuotas:

Cuotas de residente: \$57.00

Cuotas de no residente: \$66.00

Prerrequisitos:

- Nadar 25 yardas continuas en estilo libre (crol), exhibiendo patrones de respiración competentes.
- Nadar 25 yardas de espalda continua (de espaldas crol) o 25 yardas de braza continua, exhibiendo patada y posición del cuerpo competentes.

Lunes y Miércoles | Edades 10 años y menos

Piscina	Hora	Sesión
Piscina Northwest	5:45 PM - 6:25 PM	565260.01
Piscina Northwest	6:45 PM - 7:25 PM	565260.02
Piscina Garrison	5:45 PM - 6:25 PM	565260.05
Piscina Garrison	6:45 PM - 7:25 PM	565260.06

Martes y Jueves | Edades 11 años - 17 años

Piscina	Hora	Sesión
Piscina Northwest	5:45 PM - 6:25 PM	565260.03
Piscina Northwest	6:45 PM - 7:25 PM	565260.04
Piscina Garrison	5:45 PM - 6:25 PM	565260.07
Piscina Garrison	6:45 PM - 7:25 PM	565260.08





# OTROS PROGRAMAS DE PARQUES Y RECREACION:

El Departamento de Parques y Recreación ofrece programas, actividades y eventos para niños, adultos y adultos mayores.

Algunas de las diferentes oportunidades incluyen:

**Campamentos diurnos de verano:** se ubican en nuestros centros recreativos en todo Austin.

Para elementos específicos de los programas, visite [nuestros campamentos de verano](#).

**Golf :** información sobre la Jr. Golf Academy (Academia de Golf Juvenil), prácticas y torneos está disponible en:

[www.austintexas.gov/department/golf](http://www.austintexas.gov/department/golf)

**Tenis:** si disfruta del tenis y tienes entre 6 y 16 años, ¡entonces la National Junior Tennis League (Liga Nacional de Tenis Juvenil) puede ser para ti! Para información sobre este programa, visite [www.austintexas.gov/department/tennis](http://www.austintexas.gov/department/tennis).

**Actividades para adultos mayores:** ofrece una variedad de programas y servicios para participantes de 50 años en adelante. Para más detalles visite [www.austintexas.gov/department/seniors](http://www.austintexas.gov/department/seniors).

**Atletismo:** sirve a la población adulta de Austin, ofreciendo ligas y torneos.

Para más información, visite [www.austintexas.gov/department/athletics](http://www.austintexas.gov/department/athletics).

**Centro de Naturaleza y Ciencias:** aprenda más descargando el folleto de Naturaleza y Ciencias en [The Austin Nature and Science Center](#) para descripciones detalladas de los campamentos diurnos y características del programa.

**Centro de Artes Dougherty:** ofrece una variedad de experiencias de artes visuales, escénicas y digitales para una amplia audiencia.

Para información específica, por favor visite [www.austintexas.gov/department/dougherty-arts-center](http://www.austintexas.gov/department/dougherty-arts-center)

**Centro Cultural México-Americano Emma S. Barrientos:** ofrece programas y un plan de estudios educativo que incluye las áreas de artes visuales, teatro, danza, literatura, música, multimedia y artes culinarias.

[www.austintexas.gov/esbmacc](http://www.austintexas.gov/esbmacc)

# Statesman Swim Safe for Austin Kids

**Statesman Swim Safe for Austin Kids** es un programa sin fines de lucro que aborda la necesidad primordial de recibir instrucción de natación accesible. El Programa Swim Safe es ofrecido por el Austin Department of Parks and Recreation y el Austin American-Statesman y está diseñado para desarrollar una comunidad más segura enseñando a los ciudadanos más jóvenes la habilidad de nadar que salva vidas. La inscripción es limitada y está principalmente dirigida a niños del este de Austin (Kinder - 3° grado) con recursos limitados. **Contáctese con uno de los Centros de Recreación listados abajo para determinar si reúne los requisitos de elegibilidad, conocer las fechas/los horarios de las clases programadas e inscribirse.**

Centro de Recreacion	Ubication	teléfono
Delores Duffie Recreation Center	1182 North Pleasant Valley Rd.	(512) 978-2465
Dottie Jordan Recreation Center	2803 Loyola Dr.	(512) 978-2380
Dove Springs Recreation Center	5801 Ainez Dr.	(512) 974-3840
Givens Recreation Center	3811 E. 12th St.	(512)-974-2430
Metz Recreation Center	2407 Canterbury St.	(512) 978-2399
Montopolis Recreation Center	1200 Montopolis Dr.	(512) 978-2300
Parque Zaragoza Recreation Center	2608 Gonzales St.	(512) 978-2460
Turner Roberts Recreation Center	7201 Colony Loop Dr.	(512) 978-2690





# ¡TRABAJE CON NOSOTROS!

## Contratando ahora:

- Salvavidas
- Instructores de natación
- Entrenadores de natación
- Cajeros/as

¡Ayúdenos a hacer que Austin siga nadando! La División de Actividades Acuáticas de la ciudad de Austin contrata durante todo el año para diversos puestos de tiempo completo y parcial. Disfrute de horarios flexibles, un ambiente divertido y una excelente remuneración. Debe tener 15 años en adelante para presentar su solicitud. Conozca más sobre las oportunidades de empleo en: [lifeguardaustin.com](http://lifeguardaustin.com).



[lifeguardaustin.com](http://lifeguardaustin.com)