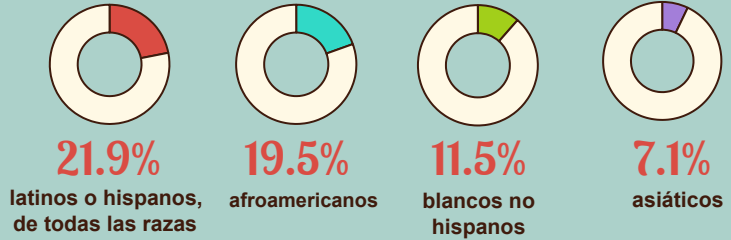


# Plan de salud comunitaria de Austin y del condado de Travis

Resultados de las Evaluaciones de Salud de la Comunidad (CHA) de 2017, centradas en cuatro áreas prioritarias de salud identificadas por la comunidad:

de los adultos del condado de Travis **NO** consultaron a un médico debido al **COSTO** EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES  $\Delta$

con diferencias claras según raza y etnia:



## LOS INGRESOS AFECTAN EL ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA

Adultos que no consultaron a un médico debido al costo, por ingresos  $\Delta$

### Bajo costo y acceso a los servicios de salud

**30.6%**  
menos de \$25,000

**14%**  
de \$25,000 a \$50,000

**4.6%**  
\$75,000 o mas

## Enfermedades crónicas

Los comportamientos saludables, como una dieta nutritiva y balanceada y el ejercicio regular, entre otros, pueden reducir la probabilidad de que una persona padezca de enfermedades crónicas.

**37%**

de los adultos que ganan menos de \$25,000 indican que no realizan ninguna actividad física ni ejercicio, en comparación con el 19% de los residentes que ganan más de \$75,000 en el condado de Travis.



**21%**

de los adultos que ganan menos de \$25,000 son fumadores, en comparación con el 7% de los residentes que ganan más de \$75,000 en el condado de Travis.



**60%**

de las mujeres de más de 40 años que ganan menos de \$25,000 se realizaron una mamografía en los últimos dos años, en comparación con el 80% de las mujeres que ganan más de \$75,000 en el condado de Travis.



**Together We Thrive**  
Austin/Travis County Community Health Plan

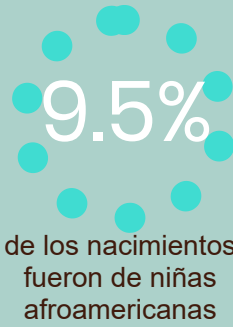


# Salud sexual

El porcentaje global de **embarazos adolescentes** en Austin y el condado de Travis es del **2.2%** pero hay diferencias entre las madres de 15 a 17 años\*:

**2x**

Las madres afroamericanas **tienen dos veces más probabilidades de tener un bebé con bajo peso** que las madres latinas y blancas en el condado de Travis\*.



**27%**

Es el porcentaje de **madres que recibieron cuidados prenatales tardíos o ningún cuidado** en el condado de Travis\*.

**150%**

El riesgo de **contraer gonorrea** en el condado de Travis, en comparación con Texas en general†.

El porcentaje de adultos del condado de Travis que informan más de cinco días de salud mental deficiente en un mes es del 18.9%, pero el porcentaje entre los afroamericanos es del **23.8%**



# Salud mental

La salud mental y el bienestar están conformados por diversos factores. La salud mental puede verse afectada por la pobreza, el estrés, una enfermedad mental, la discriminación y otras situaciones.



El abuso de sustancias se cobra víctimas.

**22%**

de los adultos del condado de Travis informan un consumo compulsivo de bebidas alcohólicas, un porcentaje mayor que los niveles globales de Texas.



Queremos su opinión, responda a una breve encuesta en:

[bit.ly/CHACHIP](https://bit.ly/CHACHIP)

o bien,

¡escanee este código QR!



Puede saber más en:

[www.austintexas.gov/healthforum](http://www.austintexas.gov/healthforum)  
[chachip@austintexas.gov](mailto:chachip@austintexas.gov)

△ Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (CDC). Datos de la encuesta de vigilancia de factores de riesgo del comportamiento de Texas. Atlanta, Georgia: Departamento de Salud y Servicios Humanos, Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades, 2011-2015.

\* Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, datos de salud de Texas: nacimientos (2012-2014).

† Oficina de epidemiología y vigilancia de tuberculosis, sida y enfermedades de transmisión sexual, Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas